

Отчет по исполнению мероприятий по профилактике табакокурения и укрепления здоровья.

МО «Тункинский район»
Муниципальное образование (учреждение)

**Межведомственный план мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма
и последствий потребления табака
1 полугодие 2020 г.**

1.Направление: Формирование среды, способствующей снижению потребления табачной продукции и защиту от табачного дыма			
№п/п	Наименование мероприятия	Сроки	информация
1.3.	Проведение эпидемиологического мониторинга по распространенности табакокурения среди различных категорий населения	2019 – 2024г.г.	Проведен эпидемиологического мониторинг среди обучающихся (охват 2684 уч.) и их родителей (законных представителей) (охват 1504 чел.), педагогов, технического персонала школ.
2. Направление: «Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании			

2.1.	<p>Проведение массовых информационно - пропагандистских акций, мероприятий, посвященных Всемирным Дням здоровья, направленных на отказ от вредных привычек, мотивацию населения к здоровому образу жизни с участием волонтеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Международному Дню борьбы с курением - 11 февраля; - Всемирному дню без табачного дыма - 31 мая; - Международному дню отказа от курения - 21 ноября; - Профилактическая акция «Дыши легко!» - 30 мая; 	2019-2024 г.г.	<p>В школах проводятся Дни здоровья, спортивные мероприятия, направленные на отказ от вредных привычек, спортивные соревнования между классами: футбол, пионербол, волейбол, хоккей, весёлые старты, турслёт, игра «Зарница».</p> <p>Ежегодно согласно воспитательному плану проводятся профилактические мероприятия, беседы с приглашением медицинских работников, классные часы, затрагивается вопрос на родительских собраниях.</p> <p>Проведение акции «Здоровье человека – здоровье нации!», в рамках которой учащиеся принимали активное участие в конкурсе рисунков и плакатов, волонтеры раздавали памятки и влиянии табачного дыма на молодой организм.</p> <p>Проведение акции «Здоровым быть модно», в рамках которой учащиеся принимали активное участие в спортивных и национальных видах спорта; среди начальных классов прошел конкурс рисунков, волонтеры в актовом зале провели беседу и раздали памятки и влиянии табачного дыма на молодой организм.</p> <p>В школах проведены тематические классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Это должен знать каждый; - Что такое здоровье?; - Заботиться о других-долг и радость; - Опасность вредных привычек; -Учусь сопротивляться давлению; -Привычки. Их влияние на детский организм; - Как сказать «нет». <p>Просмотр тематических видеофильмов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Как сигареты влияют на организм; -Чем опасна «невинная» забава?; - Вред курения. <p>Дистанционно были организованы следующие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - просмотр видеороликов о вреде алкоголизма на классных часах с 5 по 11 классы с 6.04 по 15.04, приуроченный к Всемирному дню здоровья; - классные часы, просмотр видеофильма «Твоё здоровье», «Вред от табака» с 20-24 апреля. <p>В мае проведены мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и профилактику табакокурения, приуроченные к Всемирному дню без табака. Дистанционно проведены тематические уроки, классные часы, уроки</p>
------	--	----------------	--

2.6.	Развитие добровольческого движения среди целевых групп населения за здоровый образ жизни, включая отказ от вредных привычек	2019-2024 г.г.	<p>В 2020 году волонтерские отряды по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни провели следующие мероприятия: обучающий тренинг для волонтеров «Кто, если не мы?», игровая программа по профилактике ПАВ в 7-8 классах, анкетирование 7 -11 классов об уровне информированности наркомании, курения, алкоголизме, дискуссия по теме «Твой выбор» в 10-11 классах, тренинг «Будь умным - не начинай» и «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Волонтерами ежегодно проводятся такие акции, как «Меняй сигареты на конфеты», «Весенняя неделя добра», «Осенняя неделя добра», «Георгиевская ленточка», «Спорт вместо наркотиков», «Мы против курения», «Наркотики это не шутка».</p> <p>22 января 2020 года в Кыренской школе прошла районная игра КВН на тему «Сделай свой выбор». Тема игры: «Сделай свой выбор». Цель: «Профилактика правонарушений. Формирование осознанного негативного отношения к вредным привычкам». В игре приняли участие команды: «Ровная дорожка» МБОУ «Зун-Муринская СОШ», «Новое поколение» МБОУ «Хужирская ООШ», «Тункинский экстрим» МБОУ «Тункинская СОШ», «СМиД» МБОУ «Галбайская ООШ», «КА-2» МБОУ «Аршанская СОШ», «Лига справедливости» МБОУ «Толтойская СОШ». Команды показали свое мастерство в таких конкурсах как: «Приветствие», разминка на тему «Уголовная и административная ответственность: версии молодых», музыкальное домашнее задание на тему «А что мне за это будет...?». По итогам игры абсолютным победителем стала команда «Тункинский экстрим». Команда «КА-2» Аршанской школы заняла II место, команда «Ровная дорожка» Зун-Муринской школы получила III место. Также, каждая команда было отмечена в различных номинациях: команда «Новое поколение» Хужирской школы отмечены в номинации «На пути к успеху», команде «Лига справедливости» Толтойской школы присвоена номинация «Активная жизненная позиция». «Самая креативная команда» - команда «КА-2» Аршанской школы, «Самая музыкальная команда» - команда «Тункинский экстрим» Тункинской школы,</p>
2.7.	Проведение обучающих мероприятий для различных групп населения по вопросам профилактики и отказу от табакокурения	2019-2024 г.г.	<ul style="list-style-type: none"> -встречи с мед.работниками врачебных амбулаторий, ФАПов -классные и общешкольные родительские собрания, -выпуск листовок, брошюр, -беседы с учащимися, -работа волонтеров (акции, уроки)
2.8	<p>Организация ежегодных смотров-конкурсов среди школьников в образовательных и оздоровительных учреждениях по тематике «Здоровый образ жизни»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на лучший плакат (санбюллетень), сценарий (постановку); ручное творчество 	2019-2024 г.г.	<p>Ежегодный выпуск плакатов с 1-11 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> 1-4 класс «Здоровое питание» 5-7 класс «О, спорт-ты жизнь» 8-11 класс «Нет вредным привычкам!» <p>Участие в ежегодном конкурсе рисунков и плакатов о ЗОЖ, «Сообщи, где торгуют смертью»</p> <p>Ежегодно в марте проходит районный Слет волонтеров здорового образа жизни «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ».</p> <p>Проведён конкурс плакатов «Я выбираю жизнь!»</p>

2.10	Проведение внутриотраслевых и межотраслевых спортивных соревнований (спартакиад). Включение их в систему массового спорта с частичным возмещением затрат на организацию мероприятий из средств государственной программы Республики	Постоянно	
2.11.	Создание системы подготовки и повышения квалификации специалистов разного профиля по профилактике табакокурения и формированию ЗОЖ		
2.11.3.	Разработка и включение дополнительных модулей по профилактике вредных привычек, в т.ч. табакокурения, в образовательные программы медицинских средних специальных и высших учебных заведений	2019-2024 г.г.	
2.12.	Гигиеническое обучение населения		
2.12.2.	Разработка и внедрение образовательных программ превентивного обучения по антитабачной направленности для подростков	2019-2024 г.г	В целях гигиенического обучения по антитабачной направленности для подростков, классными руководителями разрабатываются превентивные программы.
2.12.3.	Проведение ежегодных межведомственных акций, направленных на профилактику вредных привычек: - «Родительский урок»; - «Классный час»; «Детские оздоровительные лагеря - территория здоровья»	2019 - 2024г.г. по согласованию сроков	В целях активизации профилактической деятельности с несовершеннолетними, повышения уровня информированности родителей о правовых, медицинских и социальных аспектах проблемы наркомании, формирования нетерпимого отношения родителей к наркотизации детей, предупреждения внутрисемейного вовлечения детей в раннюю алкоголизацию и наркотизацию в 23 школах района с 04 по 28 февраля проведена ежегодная антинаркотическая акция «Родительский урок». В период проведения Акции в школах проводились консультации для родителей с привлечением мед.работников, родительские собрания, просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Охват 1504 родителей (законных представителей).
2.12.6.	Организация и проведение лекционных занятий с демонстрацией видеороликов, семинаров по профилактике употребления табака и воздействию табачного дыма для учащихся, студентов, специалистов, педагогов и медицинских работников	2019-2024 г.г.	Для проведения лекционных занятий по профилактике приглашаются медицинские работники ЦРБ. Проводятся уроки психологии, встречи с психологом. Проведён общешкольный классный час, в ходе которого был продемонстрирован видеоролик о разрушительной силе табака для организма. Просмотр тематических видеофильмов: -Как сигареты влияют на организм; -Чем опасна «невинная» забава?;